**🌈 Campo scuola: “Un giorno per domani”**

| **Giorno** | **Tema** | **Vangelo** | **Attività** | **Storia** | **Canzone** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1️⃣ Lunedì** | Scegliere il bene: “La via stretta” | Matteo 7:13-14 | Presentazione, giochi di gruppo, cineforum serale | *La porta stretta* – Un ragazzo sceglie la strada difficile per aiutare un amico | 🎵 *“Sinceramente”* – Annalisa |
| **2️⃣ Martedì** | Il dono gratuito | Matteo 6:1-4 | Laboratorio “Il mio gesto segreto di bene”, box dell’altruismo | *Il cucchiaino* – Un gesto piccolo che cambia una giornata | 🎵 *“A Me Mi Piace”* – Alfa & Manu Chao |
| **3️⃣ Mercoledì** | Amare anche quando costa | Luca 6:27-36 | Prove di empatia, riflessione sul perdono | *La crepa nel muro* – Il perdono che ricostruisce | 🎵 *“La Noia”* – Angelina Mango |
| **4️⃣ Giovedì** | Passare il bene agli altri | Matteo 5:14-16 | Staffetta del bene, testimonianze | *Il cerchio nell’acqua* – Un gesto che si propaga | 🎵 *“Un Ragazzo Una Ragazza”* – The Kolors |
| **5️⃣ Venerdì** | Essere luce nel mondo | Giovanni 1:9 | Workshop sui talenti, collage “Io splendo quando…” | *La candela e il buio* – Anche una piccola luce illumina | 🎵 *“Yakuza”* – Elodie & Sfera Ebbasta |
| **6️⃣ Sabato** | Costruire relazioni vere | Marco 2:1-12 | Attività di fiducia, gioco cooperativo, cerchio di condivisione | *Il ponte* – Gli amici che portano l’altro a Gesù | 🎵 *“Amor”* – Achille Lauro |
| **7️⃣ Domenica** | Celebrare insieme | Giovanni 15:12-17 | Messa, testimonianze, festa finale, medaglia del bene | *La rosa in regalo* – Il dono di sé che fiorisce | 🎵 *“Due Vite”* – Marco Mengoni |

**📅 Preghiere del mattino per 7 giorni**

**1️⃣ Lunedì — Scegliere il bene**

*“Gesù, oggi voglio scegliere la tua via. Anche se è stretta, anche se non è la più facile. Aiutami a camminare con coraggio, ad ascoltare il tuo cuore e a dire di sì al bene. Cammina accanto a me. Amen.”*

**2️⃣ Martedì — Il dono gratuito**

*“Signore, oggi voglio regalare un sorriso, un gesto, una parola buona… senza aspettarmi nulla. Fammi capire che il vero amore è gratuito, come il tuo. Rendimi capace di fare il bene in segreto, solo per Te. Amen.”*

**3️⃣ Mercoledì — Amare anche quando costa**

*“Gesù, insegnami ad amare anche quando fa male, anche quando è difficile. Voglio imparare da Te che hai perdonato e abbracciato tutti. Dammi forza per superare la paura e trasformarla in amore. Amen.”*

**4️⃣ Giovedì — Passare il bene agli altri**

*“Oggi, Signore, fammi essere un messaggero del bene. Fai che ogni cosa bella che ricevo non si fermi con me, ma scorra come un fiume. Aiutami a essere luce e sorriso per chi incontro oggi. Amen.”*

**5️⃣ Venerdì — Essere luce nel mondo**

*“Padre, oggi voglio brillare con la luce che hai messo in me. Fammi scoprire i miei talenti e usarli per accendere la gioia negli altri. Non lasciarmi spegnere dai giudizi, ma incoraggiami con la tua voce. Amen.”*

**6️⃣ Sabato — Costruire relazioni vere**

*“Gesù, manda sulla mia strada amici veri, e rendimi capace di esserlo anch’io. Fammi superare la diffidenza, e aiutami a camminare insieme. Dove c’è fiducia, ci sei tu. Dove c’è amicizia, c’è il tuo amore. Amen.”*

**7️⃣ Domenica — Celebrare insieme**

*“Grazie, Signore, per questa settimana. Per ogni sorriso, ogni abbraccio, ogni scoperta. Oggi voglio celebrarti con gioia e con i miei amici. Tu sei il Bene che ci tiene uniti. Ti affido il mio domani. Amen.”*

**✨ Preghiere del “Momento delle stelle”**

**1️⃣ Lunedì – Scegliere il bene**

*“Signore, grazie per questo primo giorno. A volte scegliere il bene è faticoso, ma Tu cammini con me. Aiutami a ricordare che ogni scelta che porta amore è una piccola luce nel buio. Veglia su di me stanotte. Amen.”*

**2️⃣ Martedì – Il dono gratuito**

*“Gesù, oggi ho provato a donare con il cuore. Grazie per ogni sorriso che ho ricevuto, per ogni gesto nascosto che ho offerto. Fa’ che anche nel silenzio il bene continui a vivere. Custodiscimi nel tuo abbraccio. Amen.”*

**3️⃣ Mercoledì – Amare anche quando costa**

*“Padre buono, oggi ho capito quanto l’amore possa ferire, ma anche quanto possa guarire. Grazie per chi mi ha aiutato a perdonare e capire. Aiutami a non chiudere il cuore. Avvolgimi nella tua pace. Amen.”*

**4️⃣ Giovedì – Passare il bene agli altri**

*“Questa giornata è stata piena di passi, parole e gesti che hanno camminato insieme. Grazie perché il bene può passare di mano in mano come una stella cadente. Fammi essere ponte tra le persone. Amen.”*

**5️⃣ Venerdì – Essere luce nel mondo**

*“Signore, oggi ho visto la bellezza dei doni che hai messo in ognuno di noi. Fa’ che io non li tenga solo per me, ma li usi per illuminare chi è nel buio. Resta accanto a me, luce che non si spegne. Amen.”*

**6️⃣ Sabato – Costruire relazioni vere**

*“Gesù, grazie per gli abbracci sinceri, per le risate condivise, per le lacrime che non fanno paura. Tu sei nel cuore dell’amicizia. Fai che i legami nati oggi crescano forti e veri. Buona notte, Maestro dell’amore. Amen.”*

**7️⃣ Domenica – Celebrare insieme**

*“Padre, è arrivata la fine… ma è solo l’inizio di qualcosa di nuovo. Grazie per questa settimana, per ogni incontro, ogni parola, ogni istante che ha brillato. Custodisci i ricordi nel mio cuore e accompagnami nel domani. Amen.”*

**📘 COPERTINA**

**Un giorno per domani**

**Campo scuola [Nome Parrocchia] 📅 Dal [data] al [data]**

**📍 Luogo: [struttura]**

**🌅 Sotto il cielo che si sveglia**

**🙋‍♂️ Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Prima Pagina — Benvenuto al Campo**

**👋 Benvenuto al Campo Scuola “Contagiare il Bene”!**

**Questa settimana sarà piena di sorrisi, esperienze, nuove amicizie e piccoli gesti che possono cambiare il mondo. Ogni giorno potrai scegliere il bene: nei tuoi pensieri, nelle parole, nelle azioni.**

**Il film \*Un sogno per domani\* ci insegna che anche un ragazzo può iniziare una catena di amore e gentilezza. E tu puoi fare lo stesso.**

**✨ In questo quaderno potrai scrivere, disegnare, riflettere… sarà il tuo diario di viaggio per vivere con il cuore aperto.**

**📝 Ti invitiamo a viverlo con sincerità, libertà e gioia!**

**“Inizia tu. Fai un gesto di bene. E chiedi a chi lo riceve di farlo con altri. Il mondo può cambiare.”**

**Buon cammino!**

**🛑 Le Regole d’Oro del Campo**

**🕊️ 1. Ogni persona è preziosa. Trattala con rispetto.**

**🌟 2. Il Bene è contagioso: inizia tu!**

**🙌 3. Non lasciare nessuno da solo.**

**🙏 4. Vivi le attività con entusiasmo e cuore aperto.**

**🎒 5. Custodisci il silenzio nei momenti spirituali.**

**📣 6. Le parole costruiscono o distruggono: scegli parole che uniscono.**

**🕰️ 7. Sii puntuale, attento, disponibile.**

**🎯 8. Ogni giorno può essere il tuo capolavoro.**

**🤝 3. La Promessa del Bene**

**Questa è una pagina importante, da firmare personalmente il primo giorno del campo. Può essere scritta a mano, decorata o letta in cerchio.**

**PROMETTO,**

**con tutto il cuore,**

**di vivere questo campo scegliendo il Bene.**

**Lo cercherò nelle piccole cose,**

**lo donerò anche quando costa,**

**lo riconoscerò negli altri.**

**Mi impegno ad essere luce,**

**gentilezza, ascolto e speranza.**

**Questo quaderno sarà il mio diario di cammino.**

**E io… sarò parte del Bene che contagia il mondo!**

**✍️ Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**📅 Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**📅 Domenica sera**

**🎥 Cineforum**

* Visione del film *Un sogno per domani*
* Breve introduzione: “Questo film ci parla di scelte coraggiose, di bene che si trasmette, di ragazzi che cambiano il mondo.”

**📅 Giorno 1 – Lunedì: Scegliere il bene**

**🌟 Tema del giorno:**

**Scegliere il bene: “La via stretta”**

**📖 Vangelo del giorno – Matteo 7,13-14**

*«Entrate per la porta stretta, perché larga è la porta e spaziosa la via che conduce alla perdizione, e molti sono quelli che vi entrano. Quanto stretta è invece la porta e angusta la via che conduce alla vita, e quanto pochi sono quelli che la trovano!»*

**🙏 Preghiera del mattino**

*“Gesù, oggi voglio scegliere la tua via. Anche se è stretta, anche se non è la più facile. Aiutami a camminare con coraggio, ad ascoltare il tuo cuore e a dire di sì al bene. Cammina accanto a me. Amen.”*

**📚 Storia: “La porta” – Bruno Ferrero**

C’è un quadro famoso che rappresenta Gesù in un giardino buio. Con la mano sinistra alza una lampada che illumina la scena, con la destra bussa ad una porta pesante e robusta. Un visitatore notò: “Nel suo quadro c’è un errore. La porta è senza maniglia.” Il pittore rispose: “Non è un errore. Quella è la porta del cuore umano. Si apre solo dall’interno.”

Questa storia può essere letta in cerchio, seguita da un breve momento di silenzio e riflessione.

**🎬 Attività principali**

**🕹️ Mattina – Giochi di gruppo e accoglienza**

* *Gioco della valigia*: ogni ragazzo riceve una “valigia” simbolica e inserisce dentro parole che lo rappresentano.
* *Gioco “La scelta”*: percorsi alternativi da scegliere, con ostacoli e sorprese, per riflettere sulle scelte quotidiane.

**💬 Sera – Confronto e riflessione**

* Domande guida:
  + Qual è stata la scelta più difficile che hai fatto?
  + Cosa significa per te “scegliere il bene”?
  + Hai mai sentito di essere sulla “via stretta”?

**🎵 Canzone del giorno:**

**“Sinceramente” – Annalisa**

*“Sinceramente non riesco a stare bene / Se non mi sento libera di essere come mi pare…”* Una canzone che parla di autenticità e scelte personali, perfetta per il tema della giornata.

**🌌 Momento delle stelle – Preghiera della sera**

*“Signore, grazie per questo primo giorno. A volte scegliere il bene è faticoso, ma Tu cammini con me. Aiutami a ricordare che ogni scelta che porta amore è una piccola luce nel buio. Veglia su di me stanotte. Amen.”*

**🖍️ Spazio scrivibile e creativo**

* *Scrivi una scelta che hai fatto oggi e che ti ha fatto sentire bene.*
* *Disegna te stesso davanti a due porte: quale scegli e perché?*

**📅 Giorno 2 – Martedì: Il dono gratuito**

**🌟 Tema del giorno:**

**Il dono gratuito – Fare il bene in segreto**

**📖 Vangelo – Matteo 6,1-4**

*“Guardatevi dal praticare le vostre buone opere davanti agli uomini per essere da loro ammirati, altrimenti non avrete ricompensa presso il Padre vostro che è nei cieli. Quando dunque fai l’elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade per essere lodati dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Quando invece tu fai l’elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti segreta; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.”*

**🙏 Preghiera del mattino**

*“Signore, oggi voglio regalare un sorriso, un gesto, una parola buona… senza aspettarmi nulla. Fammi capire che il vero amore è gratuito, come il tuo. Rendimi capace di fare il bene in segreto, solo per Te. Amen.”*

**📚 Storia: “Il cucchiaino” – Bruno Ferrero**

Una vecchietta serena, sul letto d’ospedale, chiese al parroco di essere sepolta con un cucchiaino in mano. Il parroco, sorpreso, domandò il motivo. Lei rispose: “Alle cene in parrocchia, quando vedevo il cucchiaino vicino al piatto, sapevo che sarebbe arrivato il dolce. Il meglio veniva alla fine. Voglio che chi mi vedrà con il cucchiaino capisca che il meglio deve ancora venire.”

Questa storia può essere letta dopo il laboratorio, come segno di speranza e bellezza nascosta nei piccoli gesti.

**🎨 Attività principali**

**🧪 Laboratorio: “Il mio gesto segreto di bene”**

* Ogni ragazzo scrive su un foglietto un gesto di bene che farà in segreto durante la giornata.
* I foglietti vengono messi in una scatola decorata: la *Box dell’altruismo*.
* Alla fine della giornata, si leggono i gesti (senza nomi) e si riflette su come il bene si muove silenziosamente.

**💬 Confronto in gruppo**

* “Hai mai fatto qualcosa di buono senza dirlo a nessuno?”
* “Come ti sei sentito?”
* “Perché è difficile fare il bene senza essere visti?”

**🎵 Canzone del giorno:**

**“A Me Mi Piace” – Alfa & Manu Chao**

*“A me mi piace quando sorridi / A me mi piace quando non ti nascondi…”* Una canzone fresca e positiva, che parla di autenticità e piccoli gesti che fanno la differenza.

**🌌 Momento delle stelle – Preghiera della sera**

*“Gesù, oggi ho provato a donare con il cuore. Grazie per ogni sorriso che ho ricevuto, per ogni gesto nascosto che ho offerto. Fa’ che anche nel silenzio il bene continui a vivere. Custodiscimi nel tuo abbraccio. Amen.”*

**🖍️ Spazio scrivibile e creativo**

* *Scrivi un gesto segreto che hai fatto oggi.*
* *Disegna una scatola con dentro parole che fanno bene.*
* *Completa la frase: “Il bene è…”*

**📅 Giorno 3 – Mercoledì: Amare anche quando costa**

**🌟 Tema del giorno:**

**Amare anche quando costa – Il coraggio del perdono**

**📖 Vangelo – Luca 6,27-36**

*«Ma a voi che ascoltate, io dico: amate i vostri nemici, fate del bene a quelli che vi odiano, benedite quelli che vi maledicono, pregate per quelli che vi maltrattano. A chi ti percuote sulla guancia, porgi anche l’altra; a chi ti leva il mantello, non rifiutare la tunica. Da’ a chiunque ti chiede; e a chi prende del tuo, non richiederlo. Ciò che volete gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro. Se amate quelli che vi amano, che merito ne avrete? Anche i peccatori fanno lo stesso. Ma amate i vostri nemici, fate del bene e prestate senza sperarne nulla, e il vostro premio sarà grande: sarete figli dell’Altissimo, perché egli è benevolo verso gli ingrati e i malvagi. Siate misericordiosi, come è misericordioso il Padre vostro.»*

**🙏 Preghiera del mattino**

*“Gesù, insegnami ad amare anche quando fa male, anche quando è difficile. Voglio imparare da Te che hai perdonato e abbracciato tutti. Dammi forza per superare la paura e trasformarla in amore. Amen.”*

**📚 Storia: “La crepa nel muro” – Bruno Ferrero**

In un paese diviso da un muro, due bambini – uno da ogni lato – scavano un piccolo passaggio per incontrarsi. Scoprono di essere uguali, con le stesse paure, sogni e desideri. Quando tornano a casa, i genitori li rimproverano: “Hai visto i cattivi?” Il bambino risponde: *“Sono proprio come noi.”* Una crepa nel muro diventa un ponte. Perché l’amore vero inizia quando smettiamo di giudicare e iniziamo a incontrare.

**🤝 Attività principali**

**🌳 Attività all’aperto: “Prove di empatia”**

* Giochi a coppie dove uno è bendato e l’altro guida con gesti gentili.
* Piccole sfide dove si deve aiutare un compagno in difficoltà, senza competizione.

**💬 Riflessione sul perdono**

* Cerchio di condivisione: “Racconta un momento in cui hai perdonato o sei stato perdonato.”
* Scrittura su foglietti: “Chi vorresti perdonare oggi?” (da conservare o bruciare simbolicamente)

**🎵 Canzone del giorno:**

**“La Noia” – Angelina Mango**

*“Ma che cos’è questa paura che mi prende / Quando provo a dire quello che mi fa star bene…”* Una canzone intensa, che parla di emozioni vere e della fatica di essere autentici. Perfetta per riflettere sull’amore che costa.

**🌌 Momento delle stelle – Preghiera della sera**

*“Padre buono, oggi ho capito quanto l’amore possa ferire, ma anche quanto possa guarire. Grazie per chi mi ha aiutato a perdonare e capire. Aiutami a non chiudere il cuore. Avvolgimi nella tua pace. Amen.”*

**🖍️ Spazio scrivibile e creativo**

* *Scrivi una situazione in cui hai scelto di amare anche se era difficile.*
* *Disegna un muro con una crepa: cosa passa attraverso quella crepa?*
* *Completa la frase: “Perdonare è…”*

**📅 Giorno 4 – Giovedì: Passare il bene agli altri**

**🌟 Tema del giorno:**

**Passare il bene agli altri – Essere luce che si trasmette**

**📖 Vangelo – Isaia 2,5**

*“Casa di Giacobbe, vieni, camminiamo nella luce del Signore.”*

Un invito a camminare insieme, nella luce, come popolo che porta speranza.

**🙏 Preghiera del mattino**

*“Oggi, Signore, fammi essere un messaggero del bene. Fai che ogni cosa bella che ricevo non si fermi con me, ma scorra come un fiume. Aiutami a essere luce e sorriso per chi incontro oggi. Amen.”*

**📚 Storia: “Il pellegrino e i tre spaccapietre” – Bruno Ferrero**

Durante il Medioevo, un pellegrino incontra tre uomini che spaccano pietre. Al primo chiede: “Che cosa fai?” – “Mi sto ammazzando di fatica.” Al secondo: “Lavoro per mantenere la mia famiglia.” Al terzo: “Sto costruendo una cattedrale.” Tutti fanno lo stesso lavoro, ma il senso che danno cambia tutto.

*Il bene che facciamo può essere fatica… oppure costruzione di qualcosa di eterno.*

**🚶‍♂️ Attività principali**

**🥾 Camminata in montagna: “Tappe di luce”**

* Cammino a tappe con brevi meditazioni:
  + *Tappa 1:* “Camminiamo insieme” – silenzio e ascolto
  + *Tappa 2:* “Chi mi ha trasmesso il bene?” – condivisione
  + *Tappa 3:* “A chi voglio portarlo?” – scrittura su sassolini

**🔁 Staffetta del bene**

* Ogni gruppo riceve una “missione gentile”: compiere 3 gesti di bene per altri gruppi o persone.
* Alla sera, si raccontano le missioni compiute.

**🎵 Canzone del giorno:**

**“Un Ragazzo Una Ragazza” – The Kolors**

*“E se ti va / possiamo essere luce…”* Una canzone che parla di relazioni, scelte e luce condivisa. Perfetta per il tema del giorno.

**🌌 Momento delle stelle – Preghiera della sera**

*“Questa giornata è stata piena di passi, parole e gesti che hanno camminato insieme. Grazie perché il bene può passare di mano in mano come una stella cadente. Fammi essere ponte tra le persone. Amen.”*

**🖍️ Spazio scrivibile e creativo**

* *Scrivi un gesto di bene che hai ricevuto oggi.*
* *Disegna una fiaccola che passa di mano in mano.*

**📅 Giorno 5 – Venerdì: Essere luce nel mondo**

**🌟 Tema del giorno:**

**Essere luce nel mondo – Scoprire e donare i propri talenti**

**📖 Vangelo – Giovanni 1,9**

*“Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo.”*

Gesù è la luce che illumina ogni persona. E noi, come suoi discepoli, siamo chiamati a riflettere quella luce nel mondo.

**🙏 Preghiera del mattino**

*“Padre, oggi voglio brillare con la luce che hai messo in me. Fammi scoprire i miei talenti e usarli per accendere la gioia negli altri. Non lasciarmi spegnere dai giudizi, ma incoraggiami con la tua voce. Amen.”*

**📚 Storia: “La candela che non voleva bruciare” – Bruno Ferrero**

Una giovane candela rossa e dorata rifiutava di accendersi: “Non voglio consumarmi, voglio restare bella e intera.” Un vecchio cero le rispose: “Se non bruci, è come se fossi già morta. Solo chi si consuma per gli altri illumina davvero.” Alla fine, la candela accettò di bruciare. E la sua luce brillò nella notte, riscaldando il cuore di chi la guardava.

*La bellezza non è nell’apparenza, ma nel dono di sé.*

Puoi leggere la storia completa su Racconti con Morale.

**🎨 Attività principali**

**🧩 Workshop: “Io splendo quando…”**

* Ogni ragazzo riceve una sagoma di candela o lanterna.
* Scrive dentro: *“Io splendo quando…”* e aggiunge parole, disegni, simboli.
* Le lanterne vengono appese in cerchio per creare una “costellazione di luce”.

**🕊️ Confessioni**

* Spazio silenzioso e accogliente, con luci soffuse.
* I ragazzi possono scrivere una preghiera o una parola su un foglietto da consegnare prima della confessione.
* Dopo la confessione, ricevono una piccola candela accesa come segno di luce ritrovata.

**🌄 Momento dell’alba – “Sotto il cielo che si sveglia”**

* Camminata all’alba con meditazione guidata
* Lettura della storia *“Il fiore che aspettava il sole”*
* Cerchio della gratitudine
* Canzone: *“Viva la vita” – Francesco Gabbani*

*“Ogni giorno Dio dipinge un’alba nuova, e oggi l’ha fatta per te.”*

**🎵 Canzone del giorno:**

**“Yakuza” – Elodie & Sfera E basta**

*“E se mi guardi così / Mi sento luce anche se non lo so…”* Una canzone che parla di identità, luce interiore e forza personale.

**🌌 Momento delle stelle – Preghiera della sera**

*“Signore, oggi ho visto la bellezza dei doni che hai messo in ognuno di noi. Fa’ che io non li tenga solo per me, ma li usi per illuminare chi è nel buio. Resta accanto a me, luce che non si spegne. Amen.”*

**🖍️ Spazio scrivibile e creativo**

* *Scrivi un talento che hai scoperto oggi.*
* *Disegna la tua lanterna con parole che ti fanno brillare.*
* *Completa la frase: “La mia luce è…”*

**📅 Giorno 6 – Sabato: Costruire relazioni vere**

**🌟 Tema del giorno:**

**Costruire relazioni vere – L’amicizia che porta a Gesù**

**📖 Vangelo – Marco 2,1-12**

*“Si recarono da lui portando un paralitico, sorretto da quattro persone. Non potendo però portarglielo innanzi, a causa della folla, scoperchiarono il tetto nel punto dove egli si trovava e, fatta un'apertura, calarono la barella su cui era adagiato il paralitico. Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico: ‘Figlio, ti sono perdonati i peccati’.”* *(Marco 2,1-12 –* testo completo*)*

Un racconto che mostra come l’amicizia vera non si ferma davanti agli ostacoli, ma porta l’altro al cuore di Dio.

**🙏 Preghiera del mattino**

*“Gesù, manda sulla mia strada amici veri, e rendimi capace di esserlo anch’io. Fammi superare la diffidenza, e aiutami a camminare insieme. Dove c’è fiducia, ci sei tu. Dove c’è amicizia, c’è il tuo amore. Amen.”*

**📚 Storia: “Il ponte” – Bruno Ferrero**

Un contadino e suo figlio devono attraversare un ponte traballante. Il bambino ha paura. Il padre gli dice: *“Ti terrò per mano.”* Al ritorno, lo prende in braccio e il piccolo si addormenta.

*La mattina dopo si sveglia nel suo letto, sano e salvo. Non si è neppure accorto di essere stato portato oltre il ponte. Così è l’amicizia vera: ti sostiene, ti porta, ti fa attraversare le paure senza che tu te ne accorga.* Puoi leggere la storia completa su donquirry.it.

**🤝 Attività principali**

**🧗‍♀️ Giochi di fiducia**

* *“Caduta libera”*: un ragazzo si lascia cadere all’indietro, fidandosi del gruppo che lo sostiene.
* *“Cammino bendato”*: a coppie, uno guida l’altro attraverso un percorso.

**💬 Cerchio di condivisione**

* Ogni ragazzo racconta un momento in cui si è sentito sostenuto da un amico.
* Scrittura su foglietti: *“Per me, amicizia è…”* da appendere su un grande cartellone a forma di ponte.

**🎵 Canzone del giorno:**

**“Amor” – Achille Lauro**

*“Amor, amor, amor / È quello che ci tiene insieme…”* Una canzone che parla di legami, di fiducia, di un amore che costruisce e non distrugge.

**🌌 Momento delle stelle – Preghiera della sera**

*“Gesù, grazie per gli abbracci sinceri, per le risate condivise, per le lacrime che non fanno paura. Tu sei nel cuore dell’amicizia. Fai che i legami nati oggi crescano forti e veri. Buona notte, Maestro dell’amore. Amen.”*

**🖍️ Spazio scrivibile e creativo**

* *Scrivi il nome di un amico che ti ha aiutato a “passare il ponte”.*
* *Disegna un ponte con persone che si tengono per mano.*

**📅 Giorno 7 – Domenica: Un giorno per domani**

**🌟 Tema del giorno:**

**Un giorno per domani – La vita come vocazione**

**📖 Vangelo – Matteo 28,16-20**

*“Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo.”* *(Matteo 28,16-20 –* testo completo*)*

Gesù non lascia soli i suoi amici: li invia nel mondo, con la promessa di una presenza costante. È il tempo della missione.

**🙏 Preghiera del mattino**

*“Gesù, oggi mi affidi il mondo. Mi affidi le persone che incontrerò, le scelte che farò, i sogni che coltiverò. Fa’ che io non dimentichi ciò che ho vissuto qui. Rendimi testimone del tuo amore, ogni giorno. Amen.”*

**📚 Storia: “Il seme” – Bruno Ferrero**

Un contadino pianta un seme. Lo cura, lo protegge, lo aspetta.

*Il seme cresce, diventa albero, dà frutti. Ma tutto è cominciato da quel piccolo gesto di fiducia. Così è la vita: ogni scelta buona è un seme che può cambiare il mondo.* Puoi leggere la storia completa su donquirry.it.

**🎉 Attività principali**

**🧩 Riflessione personale**

* Ogni ragazzo riceve un foglietto con la frase: *“Un giorno per domani è…”* da completare.
* Scrittura di una lettera a sé stessi: *“Cosa voglio portare con me da questo campo?”*

**🕊️ Celebrazione finale**

* Messa conclusiva con il rito dell’invio.
* Consegna di un piccolo simbolo (una pietra, una candela, un seme…) come segno del cammino.

**💌 Scatola dei ricordi**

* Ogni ragazzo mette nella scatola un oggetto, un pensiero, una parola che rappresenta il campo.
* La scatola sarà custodita dalla parrocchia e riaperta in un momento speciale.

**🎵 Canzone del giorno:**

**“Ogni istante” – Tiziano Ferro**

*“Ogni istante è un dono, ogni passo è un viaggio…”* Una canzone che invita a vivere con intensità, a non sprecare il tempo, a scegliere con amore.

**🌌 Momento delle stelle – Preghiera della sera**

*“Gesù, grazie per ogni sorriso, ogni abbraccio, ogni parola che mi ha fatto crescere. Fa’ che io non dimentichi. Fa’ che io sia luce per chi incontro. Buona notte, Maestro della vita. Amen.”*

**🖍️ Spazio scrivibile e creativo**

* *Disegna il tuo “giorno per domani”: cosa sogni, cosa speri, cosa vuoi costruire.*
* *Scrivi una frase che vuoi ricordare ogni mattina.*
* *Completa: “Io sono chiamato a…”*

**📝 La mia pagina ricordo – Un giorno per domani**

**🌟 Il mio momento più bello**

✍️ *Scrivi qui l’esperienza che ti ha fatto sorridere, commuovere, riflettere* **“Il momento che non dimenticherò mai è…”** ⟶ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ⟶ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ⟶ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**💛 Una persona che porterò nel cuore**

✍️ *Chi ti ha fatto sentire accolto/a? Chi ti ha aiutato?* **“Ringrazio…”** ⟶ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ⟶ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**🔑 Una parola che mi accompagna**

✍️ *Scegli una parola che descrive il tuo campo (fiducia, luce, coraggio…) e decorala!*

**La mia parola è:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**📖 4. Diario Giornaliero**

**✏️ *Giorno 1 – Scegliere il bene***

📅 Oggi ho vissuto il tema: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

📖 Versetto che mi ha colpito: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

💭 Cosa significa per me “scegliere il bene”? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

👣 Una scelta difficile che ho fatto oggi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🙌 Gesto di bene che ho ricevuto: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🎨 Disegna il tuo “passo coraggioso” di oggi: [spazio per disegno]

🙏 Preghiera:

Gesù, dammi il coraggio di scegliere Te ogni giorno,

anche quando la via è stretta. Amen.

**✏️ *Giorno 2 – Il dono gratuito***

📅 Il bene che ho donato oggi in silenzio: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

💭 Quando qualcuno ha fatto qualcosa per me… \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🕊️ Mi sono sentito/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🎁 Scrivi un biglietto da mettere nel Box dell’Altruismo:

"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_"

🎨 Simbolo del giorno: Goccia [spazio per disegno]

🙏 Preghiera:

Signore, insegnami a donare senza contare.

A farlo come Te, che ami in segreto. Amen.

**✏️ *Giorno 3 – Amare anche quando costa***

💔 Oggi ho faticato ad amare quando… \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

💡 Ho capito che amare non è sempre facile, ma \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

👂 Un ascolto che mi ha fatto bene: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🎨 Disegna un cuore ricucito: [spazio per disegno]

🙏 Preghiera:

Dio dell’amore, aiutami ad amare senza calcolo,

a perdonare anche quando fa male. Amen.

**✏️ *Giorno 4 – Passare il bene agli altri***

🔥 Oggi ho fatto partire una fiammella di bene così: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

💬 Racconto di chi ha ricevuto il mio gesto: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🚀 Il bene è andato avanti? Chi lo ha proseguito? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🎨 Simbolo del giorno: Fiammella che si moltiplica [spazio per disegno]

🙏 Preghiera:

Spirito Santo, accendi in me il desiderio di contagiare il Bene.

Fa’ che ogni gesto sia luce per il mondo. Amen.

**✏️ *Giorno 5 – Essere luce nel mondo***

💡 Quando mi sono sentito “luce”: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🌟 Il mio talento è: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🤗 Voglio usarlo per fare del bene a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🎨 Disegna il tuo talento come una lampadina accesa [spazio per disegno]

🙏 Preghiera:

Gesù, tu sei Luce nel mio cuore.

Aiutami a brillare per gli altri, senza paura. Amen.

**✏️ *Giorno 6 – Costruire relazioni vere***

🤝 Oggi ho stretto legami veri con: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

😢 Mi sono sentito aiutato quando: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

📨 Un “grazie” che voglio dire a qualcuno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🎨 Simbolo del giorno: Catena con nomi degli amici [spazio per disegno]

🙏 Preghiera:

Signore, tu ci hai creati per amarci.

Fa’ che io sia un amico fedele,

che sostiene e non lascia mai solo. Amen.

**✏️ *Giorno 7 – Celebrare insieme***

🎉 Il momento più bello di questa settimana: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🪄 Una cosa nuova che ho scoperto su me stesso/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

📣 Vorrei raccontare agli altri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🎁 Scrivi una frase da regalare al tuo gruppo:

"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_"

🎨 Disegna il tuo campo nel cuore: [spazio per disegno]

🙏 Preghiera:

Grazie Gesù per questa settimana piena di luce.

Fa’ che non dimentichi mai le persone e i gesti vissuti qui.

Amen.

**💌 5. La Mia Lettera a Me Stesso**

Questa pagina va scritta la sera del sabato o domenica mattina.

Caro me,

questa settimana al campo scuola ho vissuto…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Il gesto più bello che ho fatto è stato…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mi sono accorto che il Bene esiste davvero quando…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ho ricevuto tanto, e voglio restituirlo così…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mi impegno a…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Non voglio dimenticare…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🏅 **DIPLOMA DEL BENE**

Viene conferito a

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

per aver scelto ogni giorno

di \*\*contagiare il Bene\*\*,

di amare quando costa,

di donare con gioia,

di splendere con il proprio talento,

di costruire relazioni vere.

Per aver camminato con coraggio,

e acceso una fiammella che non si spegnerà.

Con il cuore aperto, con la luce negli occhi.

Perché… il mondo può cambiare,

e tu sei uno di quelli che ci stanno provando.

🕊️ Firmato: L’equipe del Campo Scuola

📅 Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**🌄 Guida per il Momento dell’Alba**

**🕓 Orario consigliato**

* Ritrovo: ore 3:45
* Inizio cammino: ore 4:00
* Arrivo al punto panoramico: ore 5:00
* Alba prevista: ore 5:39

**📖 Testo-Storia: “Il fiore che aspettava il sole”**

C’era una volta un piccolo fiore che viveva in cima a una montagna. Ogni notte si chiudeva, aspettando con pazienza il ritorno del sole. Gli altri fiori lo prendevano in giro: “Perché ti ostini a svegliarti così presto? Il sole non ti vede nemmeno!” Ma il fiore rispondeva: “Io non voglio essere visto. Voglio vedere.” E ogni mattina, quando il primo raggio di luce toccava i suoi petali, il fiore si apriva. Non per mostrarsi, ma per accogliere. Quel fiore non era il più bello, né il più grande. Ma era il primo a dire “grazie” al nuovo giorno.

*Questa storia può essere letta in cerchio, poco prima che sorga il sole.* 🌸

**🎵 Canzone consigliata: “Viva la vita” – Francesco Gabbani**

Una canzone leggera ma profonda, che celebra la bellezza della vita così com’è. Può essere ascoltata in silenzio, oppure cantata insieme dopo l’alba.

*“Viva la vita finché ce n’è / Viva la vita questa vita che / È solo un battito / Un lungo battito…”*

**🌌 Meditazione guidata: “Sotto il cielo che si sveglia”**

*“Respira. Guarda il cielo. Sta cambiando colore, come un quadro che prende vita. Ogni giorno Dio dipinge un’alba nuova, e oggi l’ha fatta per te. Non devi fare nulla, solo esserci. Senti il silenzio? È pieno di parole che non servono. Senti il freddo? È il segno che sei vivo. Senti il cuore? È il tuo battito che dice: ‘Grazie’. Guarda il sole. Sta arrivando. E tu sei qui. Questo basta.”*

*Musica Ludovico Einaudi*

**✨ Attività finale**

* **Cerchio della gratitudine**: ogni ragazzo può dire una parola che descrive ciò che ha provato.
* **Foto simbolica**: scattare una foto con il sole che sorge dietro, come segno del “nuovo giorno”.
* **Preghiera silenziosa** o lettura del *Cantico delle Creature* di San Francesco.